

LES CHIFFRES CLÉS DU SPORT EN ÎLE-DE-FRANCE 2025



LA PRATIQUE PHYSIQUE OU SPORTIVE

65 % des Franciliens âgés de 18-75 ans font du sport au moins une heure par semaine



Une pratique non encadrée prépondérante (% de l'ensemble des Franciliens de 18-75 ans)

Non encadrée



46 %

Encadrée en club



26 %

Encadrée hors club



17 %

Une même personne peut avoir plusieurs cadres de pratique sportive

Les 5 sports et disciplines les plus pratiqués par les adultes

Gym / fitness



23 %

Course à pied



23 %

Marche



22 %

Musculation



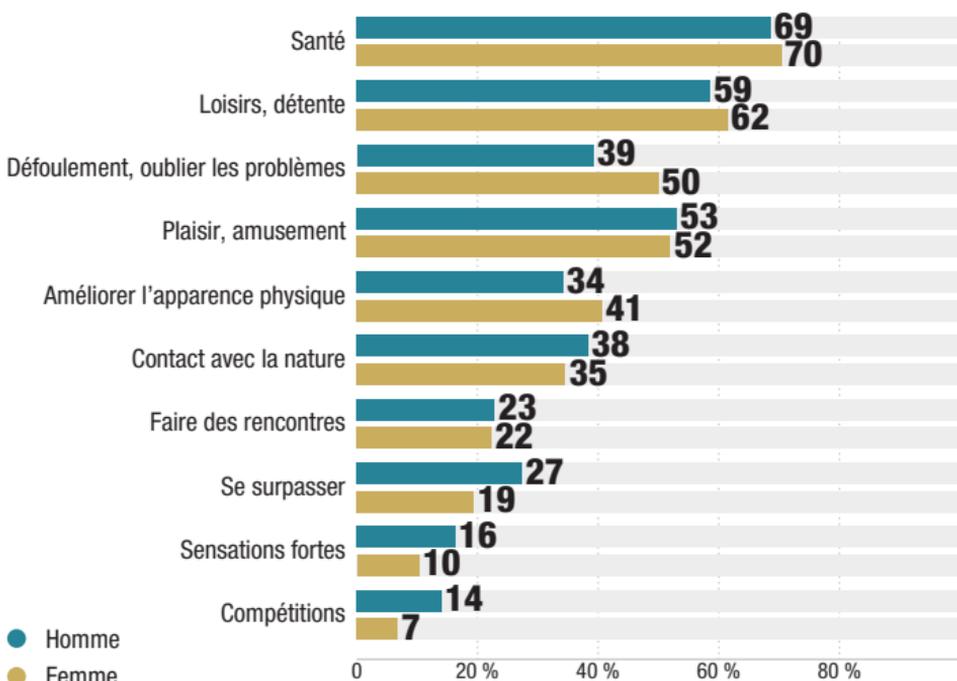
13 %

Natation



10 %

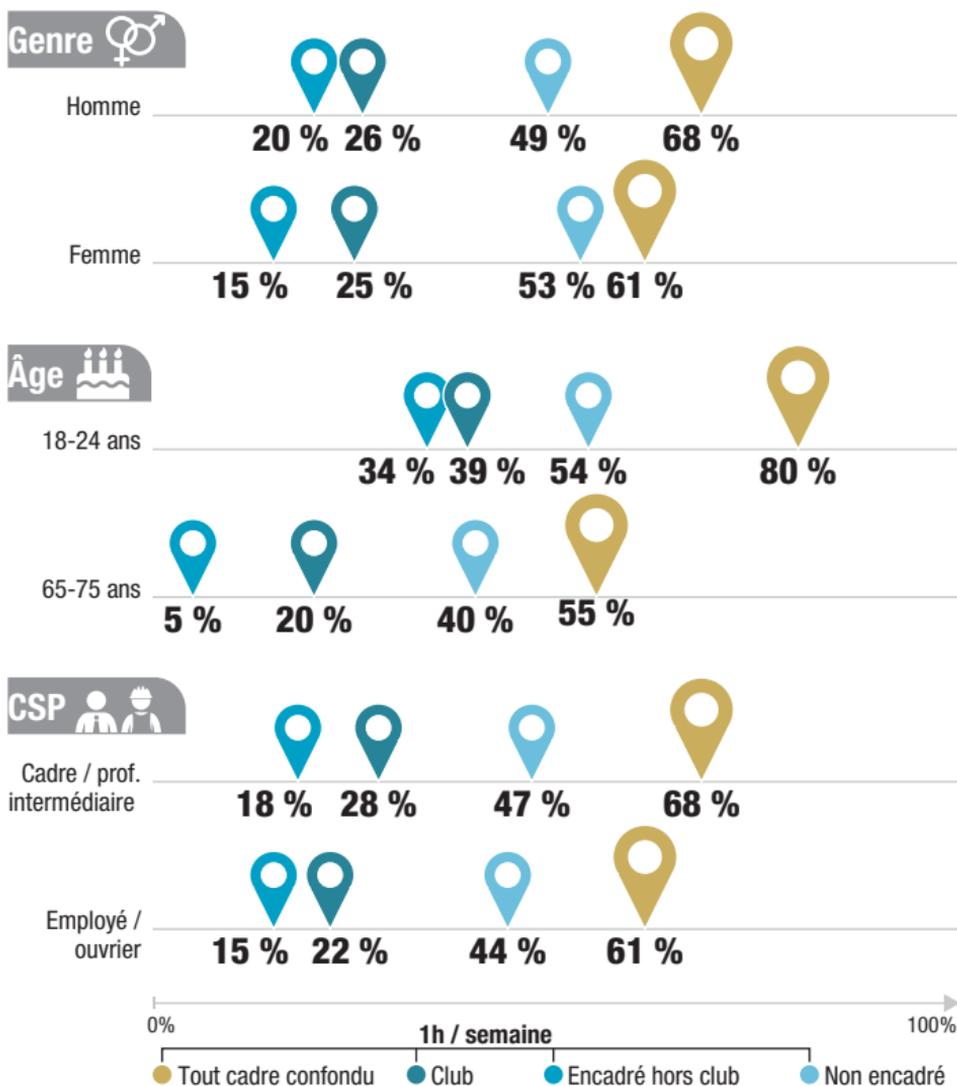
Santé et loisirs sont les principales motivations des sportifs franciliens



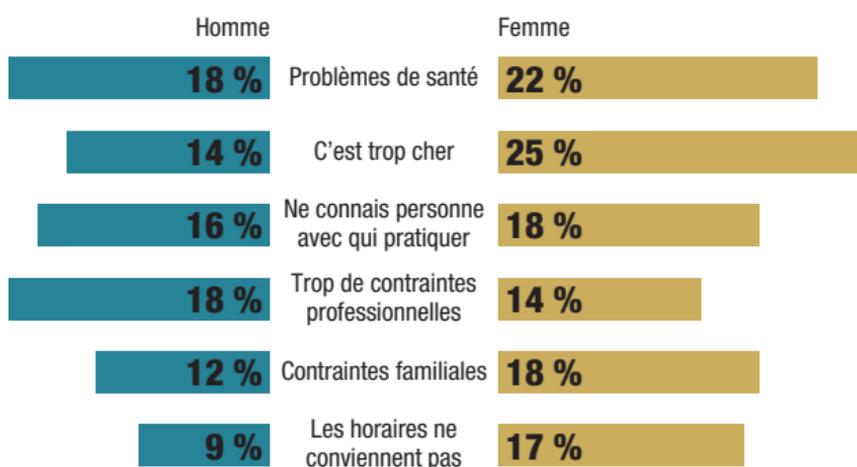
Source : L'Institut Paris Region, Enquêtes sur les pratiques sportives des Franciliens (EPSF 2023-2024)

LA PRATIQUE PHYSIQUE OU SPORTIVE

Des taux et des cadres de pratiques variant selon le profil des individus

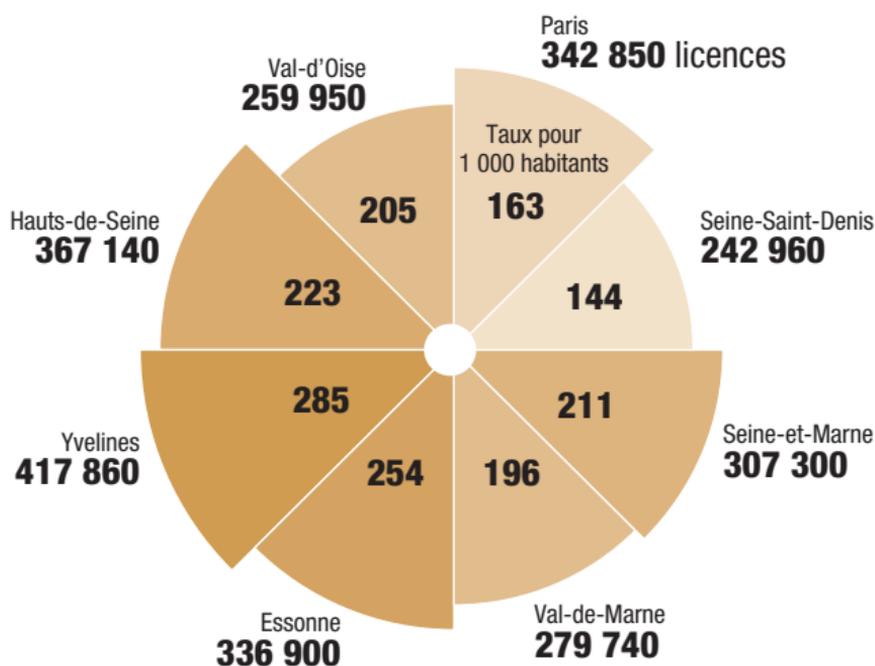


Les raisons de la faible pratique ou de la non pratique des Franciliens

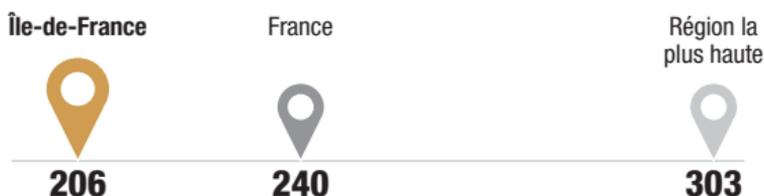


LES CLUBS ET LA PRATIQUE LICENCIÉE

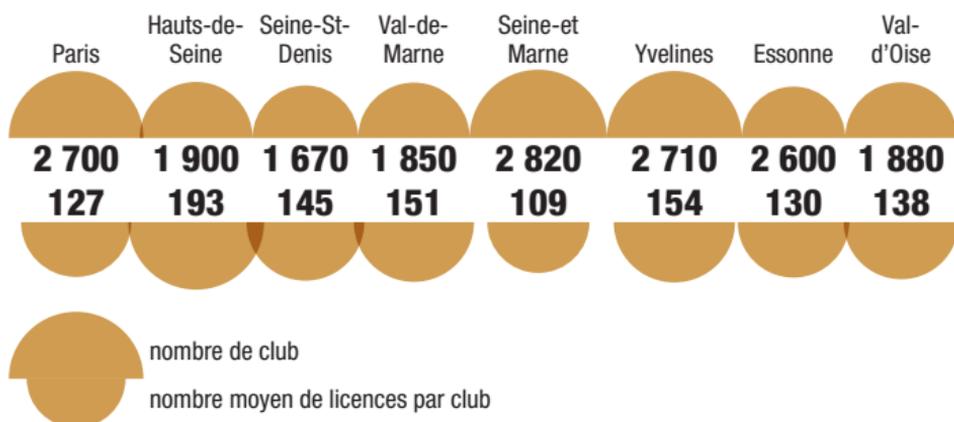
2,5 millions de licences sportives délivrées en Île-de-France en 2023



Rapporté à la population, le taux francilien de licences pour 1 000 habitants reste plus faible que la moyenne nationale

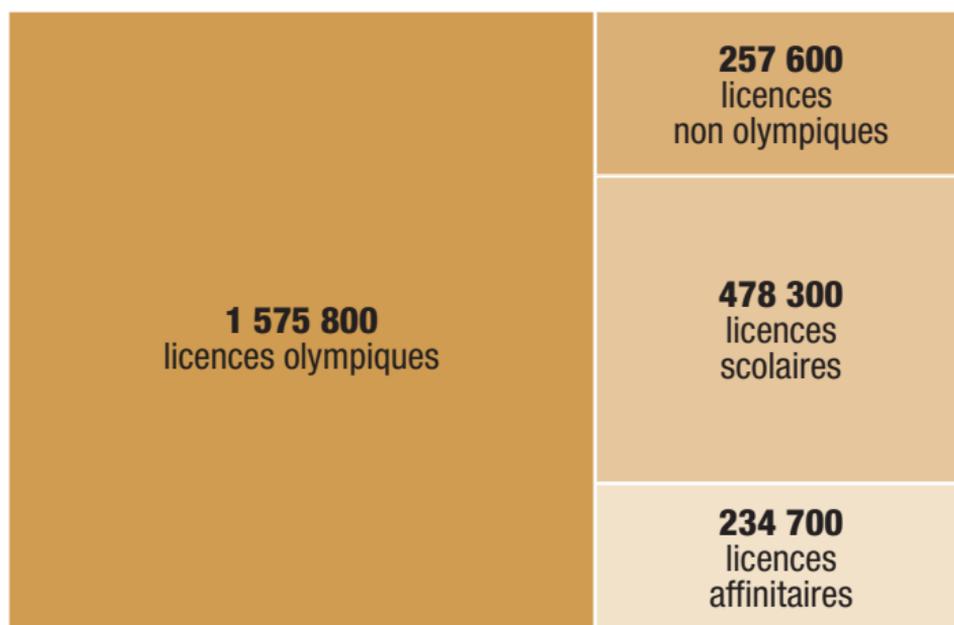


18 132 clubs actifs en Île-de-France
141 licences par club en moyenne

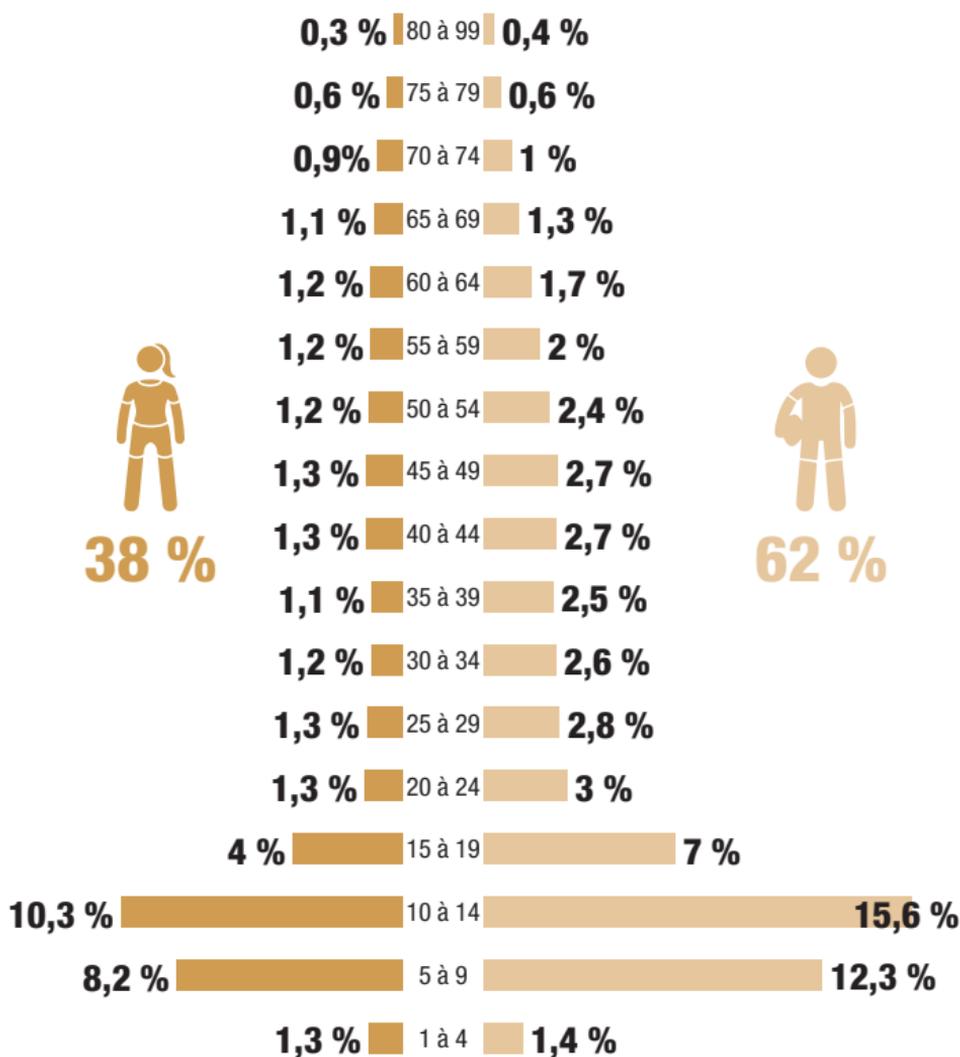


LES CLUBS ET LA PRATIQUE LICENCIÉE

Une concentration des licences au sein des fédérations unisports olympiques



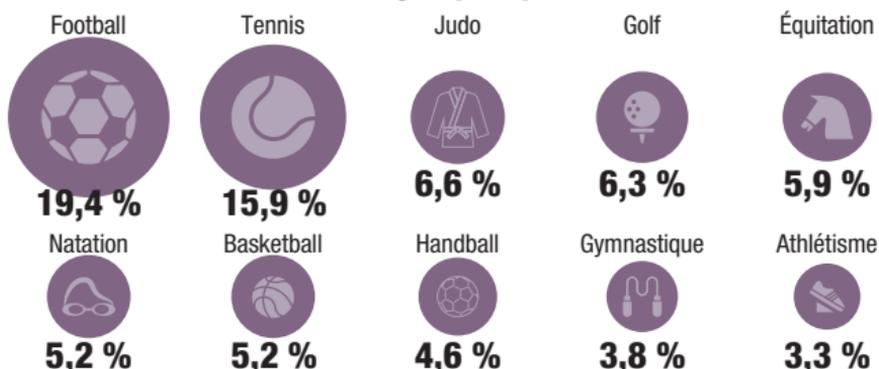
La moitié des licenciés ont moins de 15 ans, et les femmes représentent plus du tiers des licences en Île-de-France



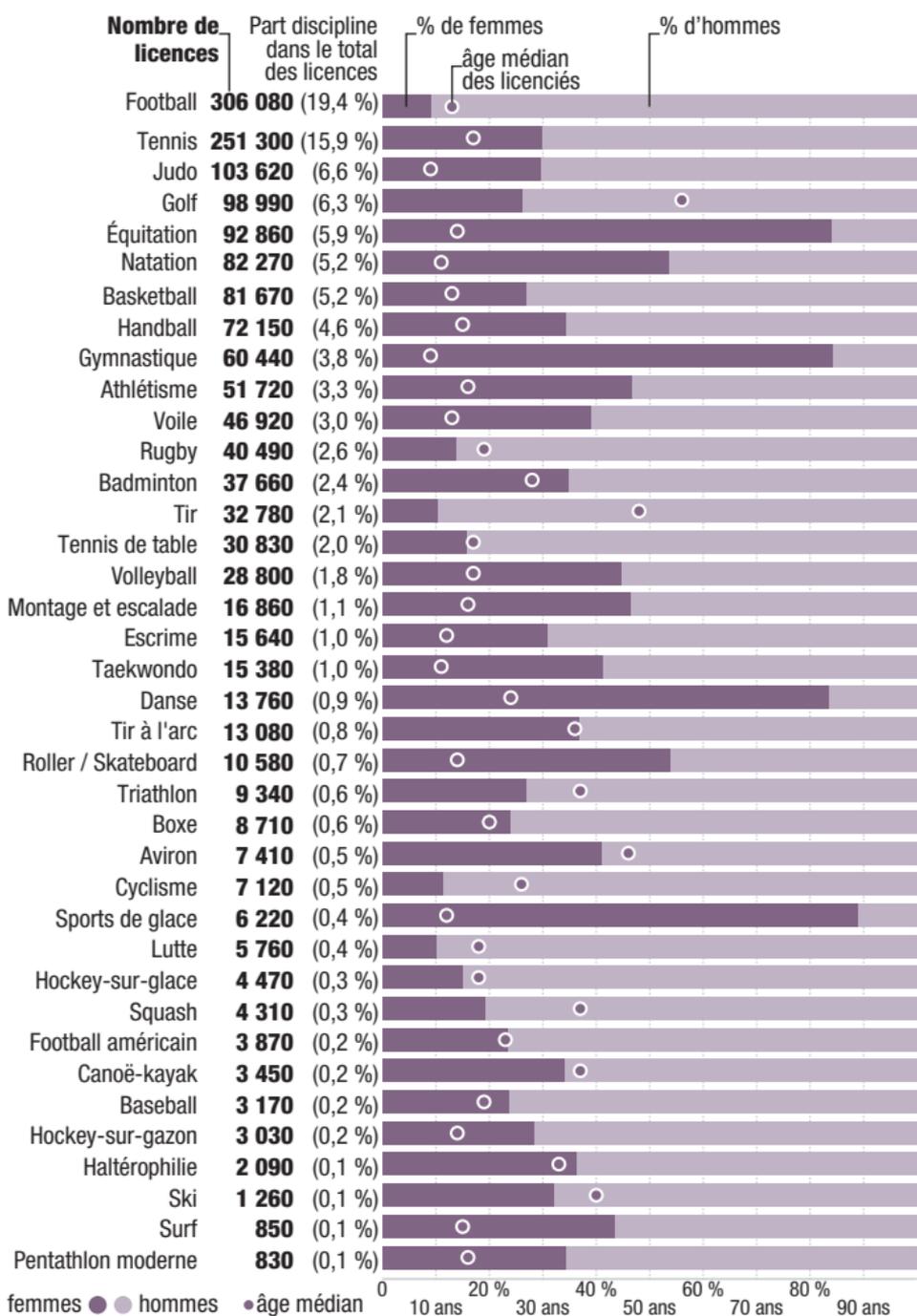
LES DISCIPLINES OLYMPIQUES

3/4 des licences concentrées sur 10 disciplines

À eux seuls, football et tennis regroupent plus du tiers des licences



Peu de disciplines présentent une pratique équilibrée hommes/femmes
Un âge médian de 56 ans pour le golf contre 9 ans pour le judo



LE PARASPORT

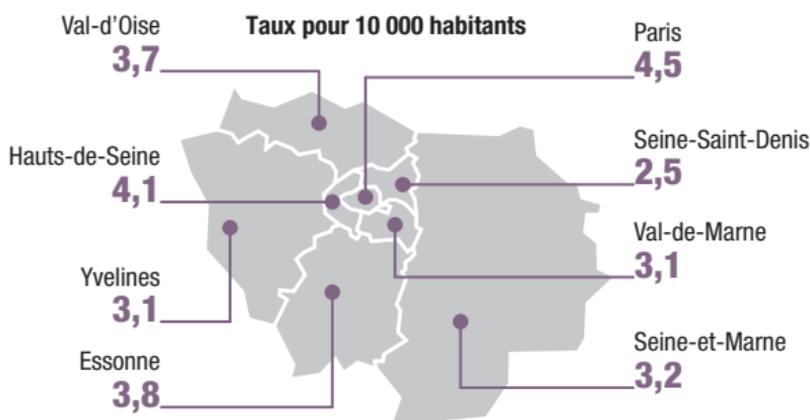
7 620 licences ont été délivrées dans les fédérations handisport et sport adapté

Handisport

4 370 licences

197 clubs actifs

32 % de femmes



Part des communes franciliennes avec au moins une licence handisport en 2022

36 %

Part des communes franciliennes avec au moins un club handisport actif en 2022

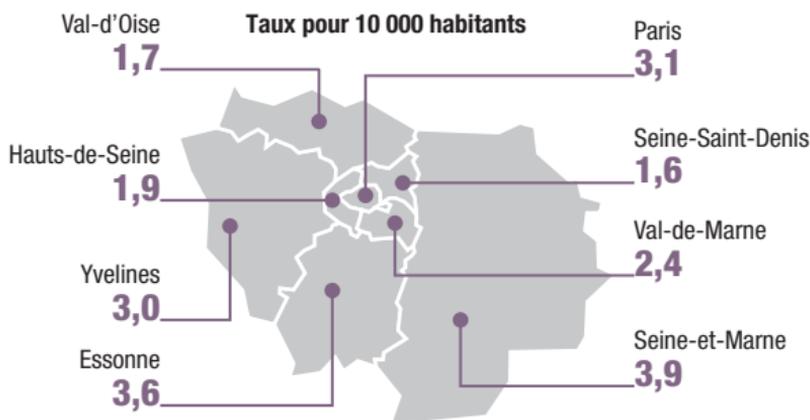
8,8 %

Sport adapté

3 250 licences

118 clubs actifs

32 % de femmes



Part des communes franciliennes avec au moins une licence sport adapté en 2022

30 %

Part des communes franciliennes avec au moins un club sport adapté actif en 2022

7,3 %

En parasport, une population licenciée plus âgée que celle des fédérations olympiques

Parasport



39 ans

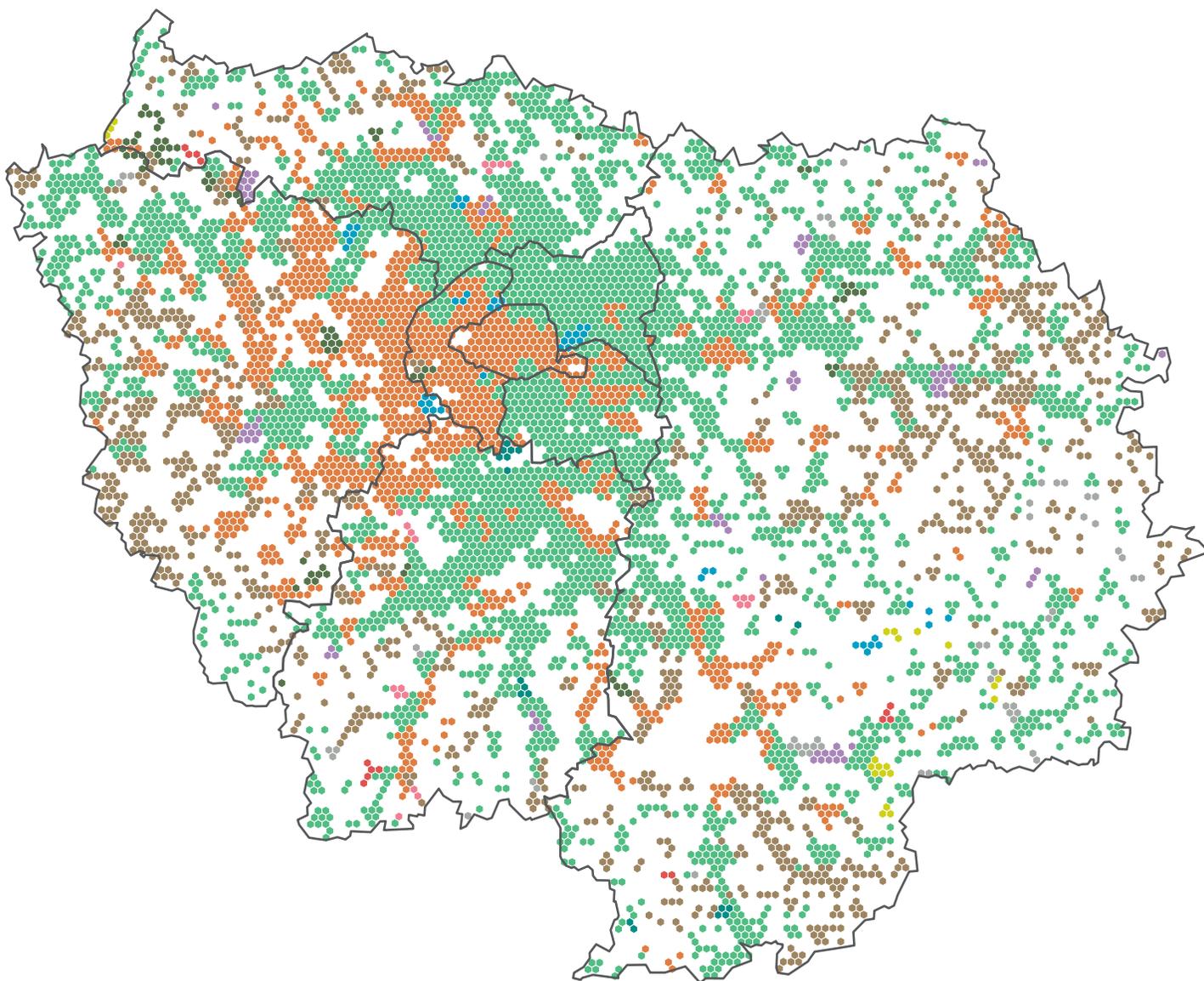
Sports olympiques



26 ans

LES DISCIPLINES OLYMPIQUES

Le football arrive en tête des sports pratiqués en club dans la moitié des communes franciliennes



Discipline sportive pratiquée en club arrivant en tête dans la commune / Nombre de communes concernées



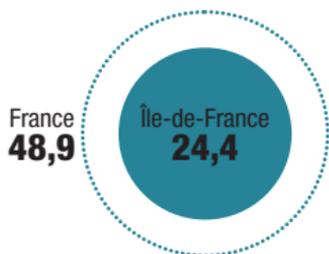
données communales
représentées à la maille
habitée par un hexagone
d'1km de côté

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

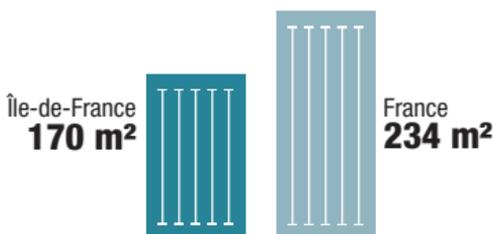
29 959 équipements sportifs en Île-de-France, soit 9 % des équipements sportifs français

Taux d'équipements sportifs pour 10 000 habitants

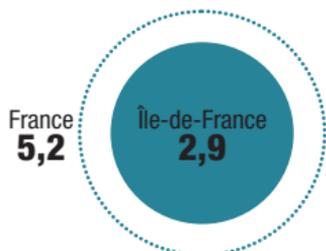
Ensemble des équipements



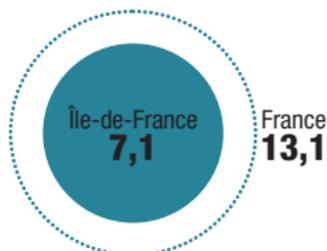
Nombre de m² de bassins de natation pour 10 000 habitants



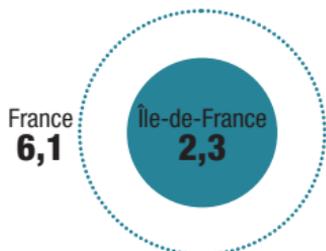
Équipements de proximité



Équipements structurants



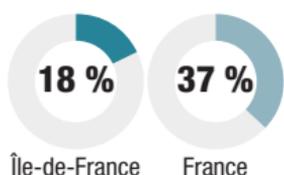
Terrains de grands jeux



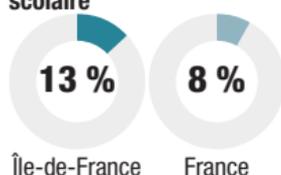
Salles multisports



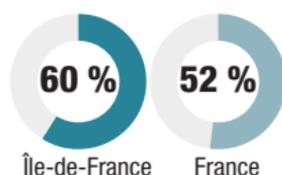
Part des équipements sportifs en accès libre



Part des équipements sportifs au sein d'un établissement scolaire



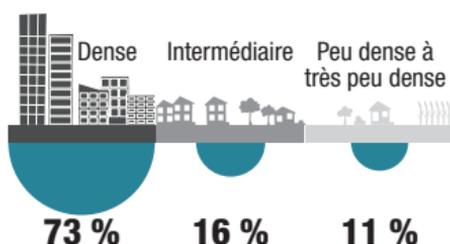
Part des équipements sportifs accessible PMR



Localisation des équipements sportifs dans l'espace francilien

17 %
des équipements sportifs au sein d'un QPV ou accessibles à moins de 200 mètres

Répartition des équipements sportifs selon le tissu urbain



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Une grande diversité d'espaces de pratique des sports de nature



12
îles de
loisirs



7 656 km
de chemins
de randonnée

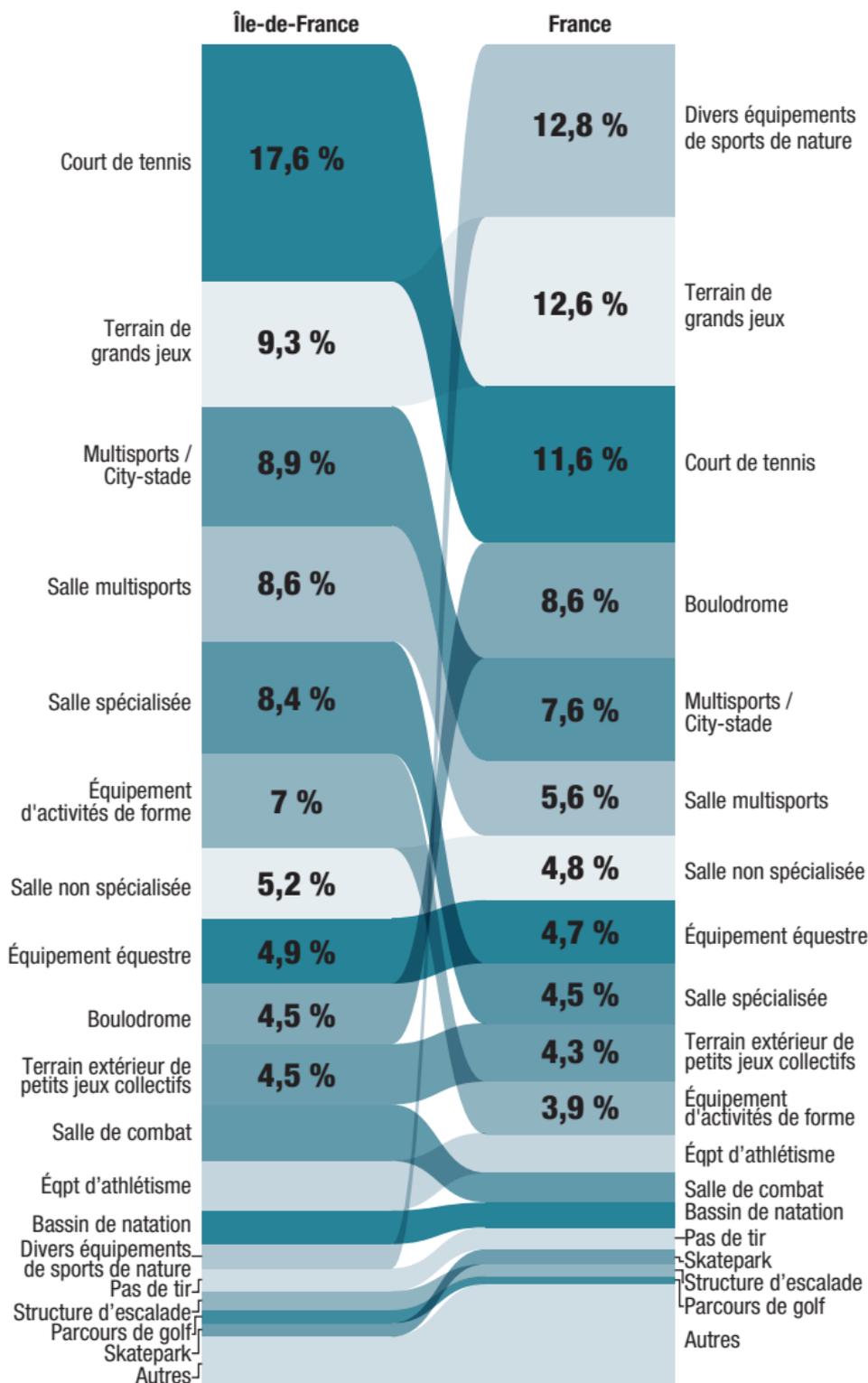


1 295 km
de chemins mixtes
ou voies vertes pour
la pratique du vélo

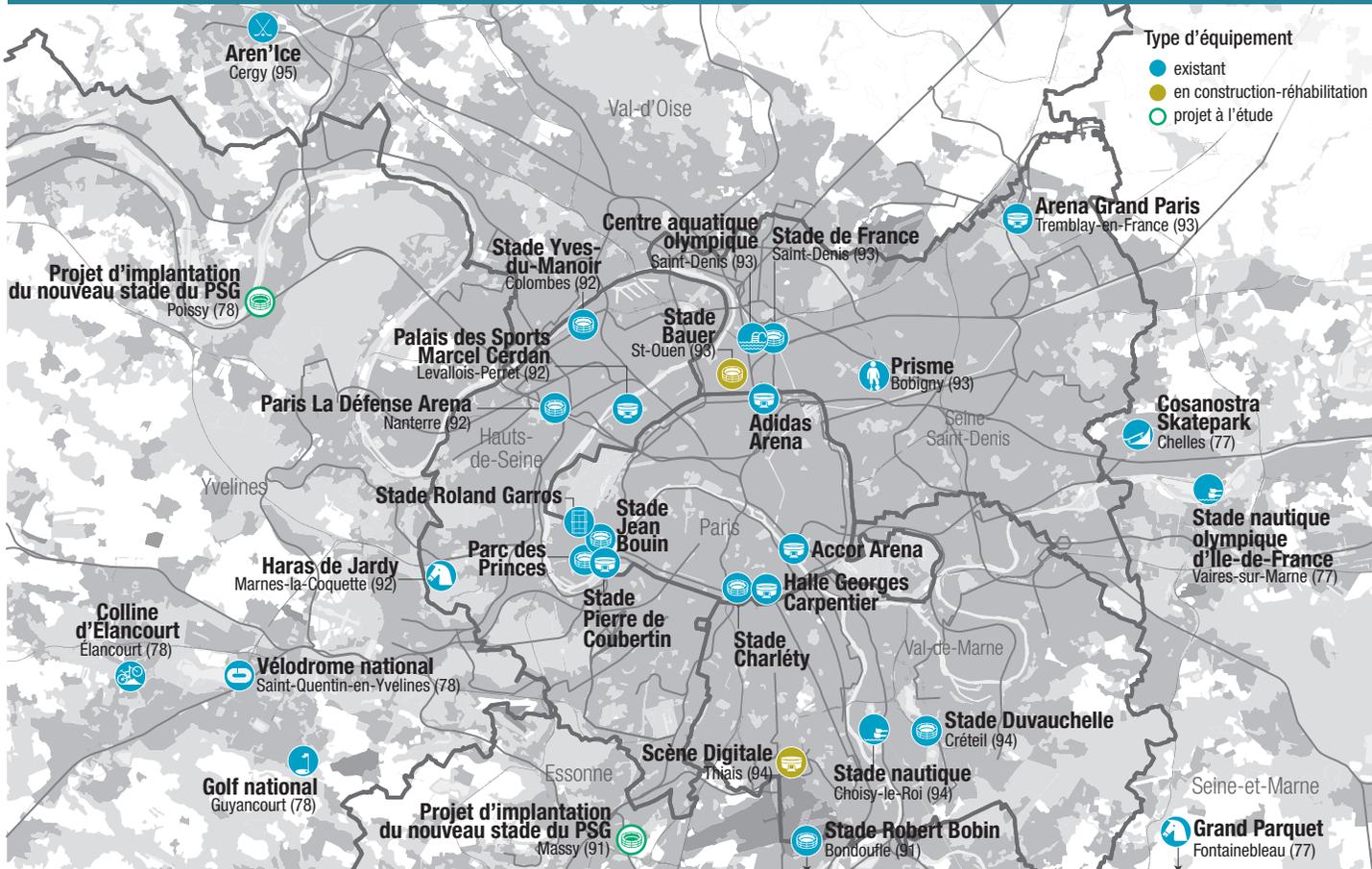


121 174 ha
d'espaces verts
et/ou boisés
ouverts au public

Les courts de tennis, équipement sportif francilien le plus fréquent



LES GRANDS ÉQUIPEMENTS



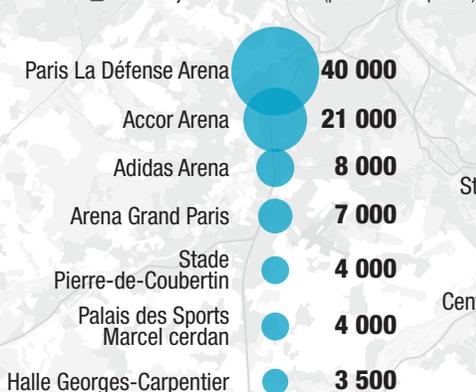
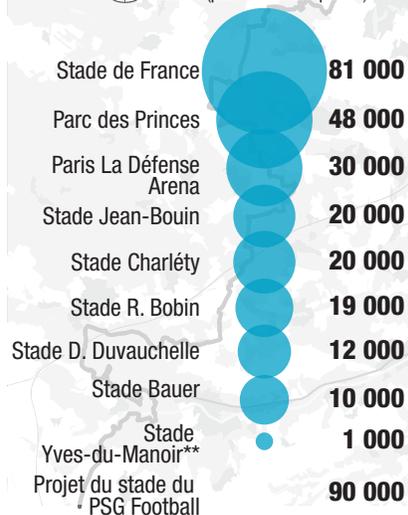
Type d'équipement

- existant
- en construction-réhabilitation
- projet à l'étude

Stade (plus de 10 000 places)

Arena, salle couverte (plus de 3 000 places)

Équipement spécifique

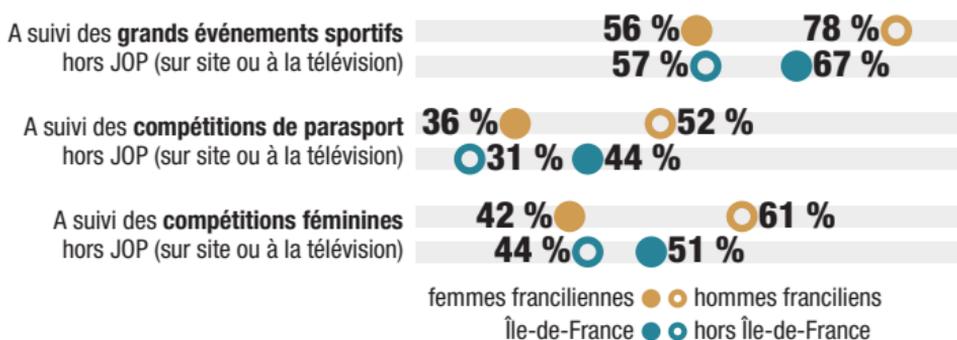


* Capacité avec des structures temporaires

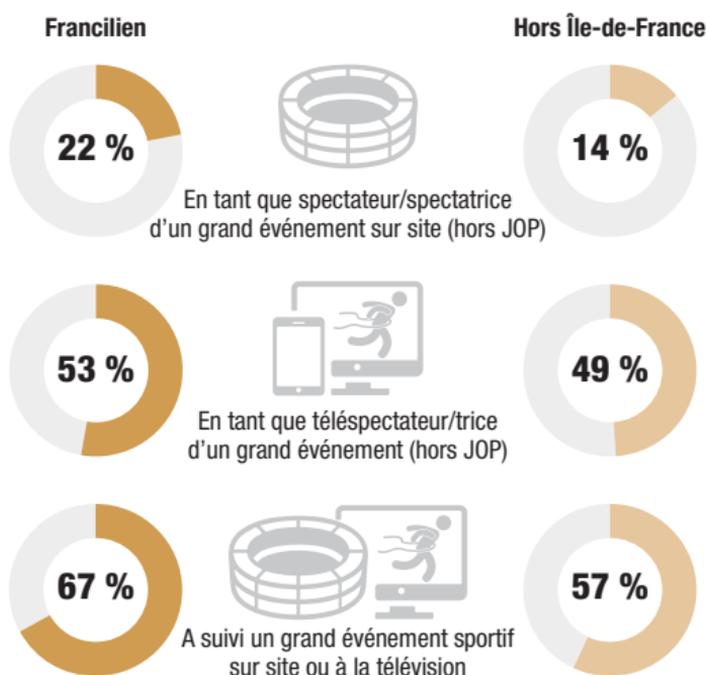
** Projet de construction d'un stade de 14 000 places en cours

LE SPECTACLE SPORTIF

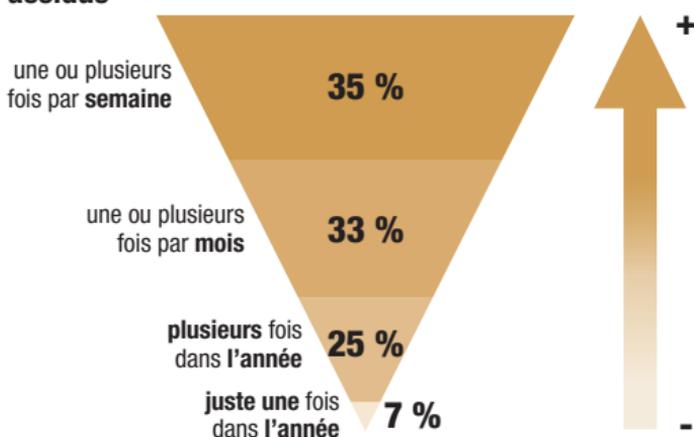
Une appétence marquée des Franciliens pour le suivi des grands événements sportifs, des compétitions féminines et de parasport



Plus d'1 Francilien sur 5 a assisté à un grand événement sportif sur site



La majorité des téléspectateurs de grands événements sportifs sont très assidus



LE SUIVI DES JEUX PAR LES FRANCILIENS

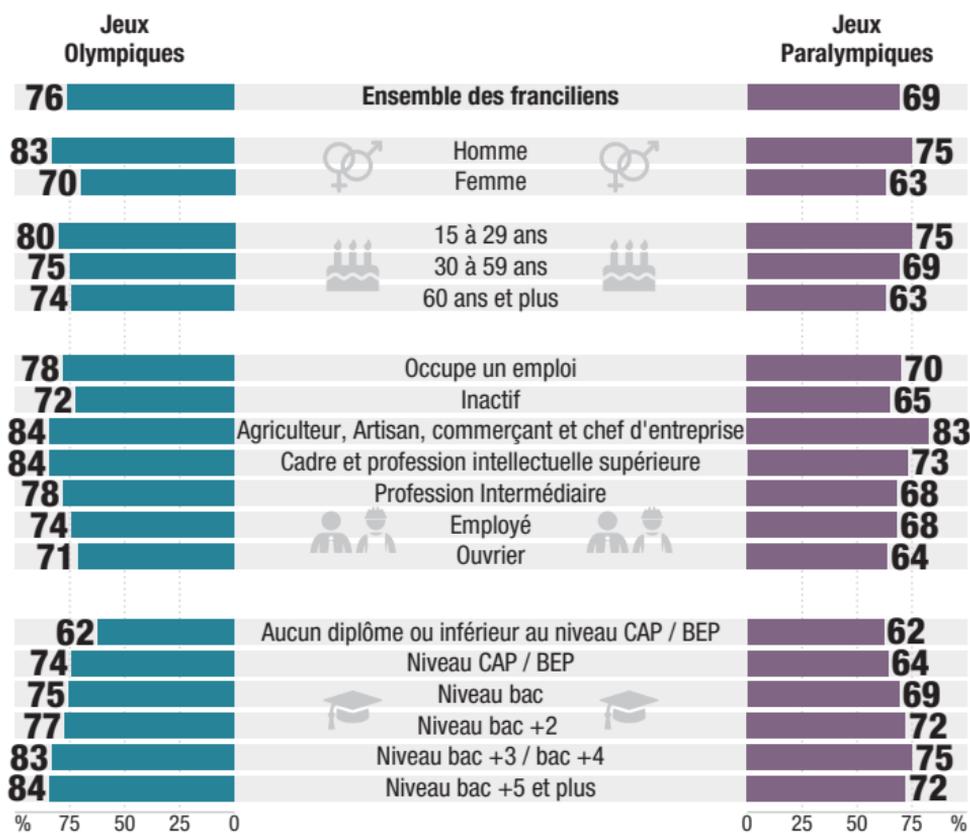
Quelle part de Franciliens a suivi les compétitions ?



Comment les Franciliens ont-ils suivi les compétitions ?

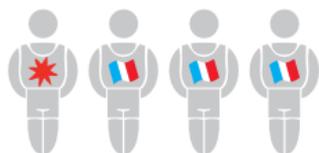


Qui a le plus suivi les compétitions ?

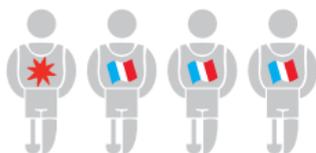


LES ATHLÈTES FRANCILIENS AUX JEUX

25 % de Franciliens
 parmi les athlètes sélectionnés
 aux Jeux Olympiques (144 sur 571)



23 % de Franciliens
 parmi les athlètes sélectionnés
 aux Jeux Paralympiques (55 sur 237)



32 % des athlètes olympiques
 franciliens médaillés (46 sur 144)



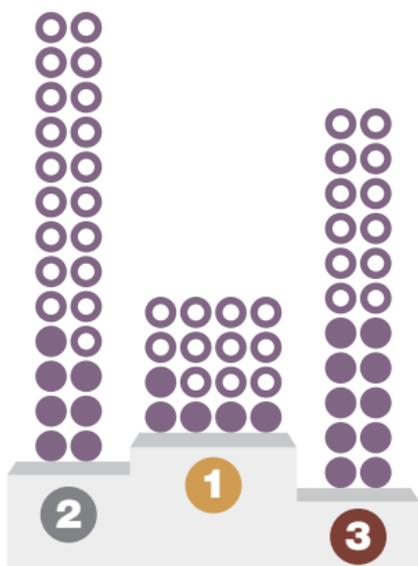
44 % des athlètes paralympiques
 franciliens médaillés (24 sur 55)



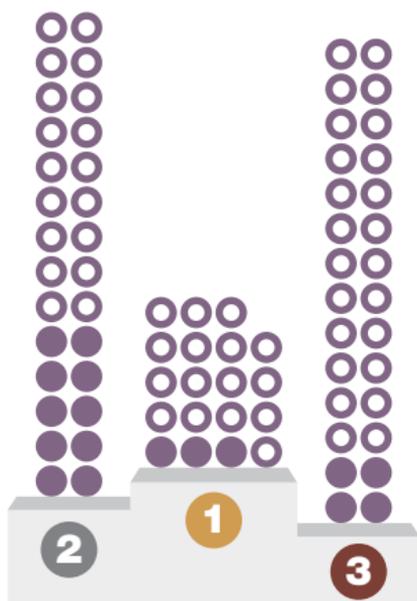
34 % des médailles olympiques
 françaises gagnées par un Francilien
 (22 sur les 64)



25 % des médailles paralympiques
 françaises gagnées par un Francilien
 (19 sur les 75)



○ médaille française
 ● médaille française et francilienne



○ médaille française
 ● médaille française et francilienne

108 ambassadeurs* du sport
 franciliens présents parmi les
 144 sportifs olympiques franciliens
 engagés aux Jeux Olympiques

49 ambassadeurs* du sport
 franciliens présents parmi les
 55 sportifs paralympiques franciliens
 engagés aux Jeux Paralympiques

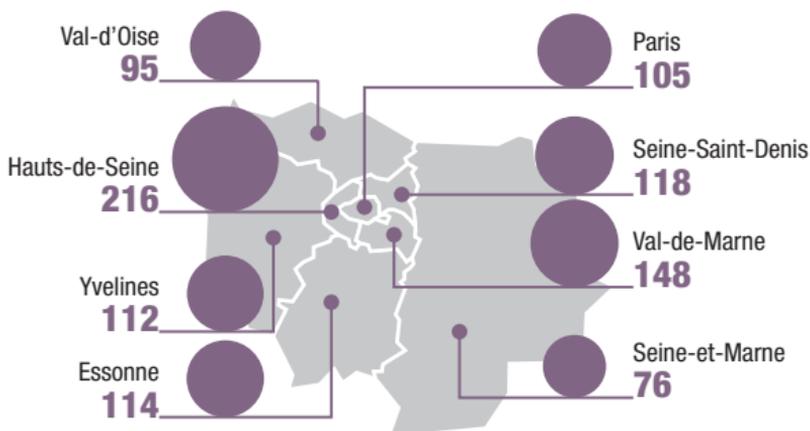
Les ambassadeurs du sport d'Île-de-France sont des athlètes de haut niveau portant haut les valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme. En s'engageant à rencontrer des jeunes franciliens, ils contribuent à leur faire découvrir des disciplines sportives parfois méconnues et faire naître des vocations.

LE SPORT DE HAUT NIVEAU

971 sportifs de haut niveau sur le territoire francilien :
catégories élite, senior, relève et reconversion



Les Hauts-de-Seine, premier département français en terme de nombre de sportifs de haut niveau



2/3 des sportifs de haut niveau en Île-de-France sont concentrés au sein de 16 disciplines



Judo
121



Hockey sur gazon
62



Athlétisme
61



Taekwondo
61



Escrime
41



Handisport
38



Rugby
34



Natation
33



Gymnastique
30



Karaté
30



Baseball
24



Triathlon
24



Basketball
23



Handball
22



Tennis
20



Aviron
19

EN SAVOIR PLUS

L'Institut Paris Region est une association loi 1901 qui réalise des travaux et des études pour accompagner la prise de décision des acteurs publics franciliens. L'Institut offre une expertise pluridisciplinaire et intervient dans de nombreux domaines tels que l'urbanisme, le logement, la mobilité, l'environnement, l'économie, la santé et le sport.

Concernant le sport, L'Institut offre un espace commun de diagnostic et d'échanges à l'ensemble des acteurs engagés en faveur de l'accès et du développement des activités physiques et sportives. Il mène notamment des études sur :

- les attentes et les pratiques sportives des Franciliens avec la mise en œuvre d'une enquête annuelle auprès de 2 500 Franciliens
- l'offre sportive proposée à la population via le mouvement associatif, les collectivités territoriales et les acteurs privés

Les ressources sur le web

<https://cartoviz.institutparisregion.fr>

Cartographie interactive du sport en Île-de-France

www.institutparisregion.fr/sport/

Pour accéder à l'ensemble des publications de L'Institut Paris Region dédiées au sport

www.ac-paris.fr/drajes-idf-jeunesse-vie-associative-engagement-et-sports-124940

Pour s'informer sur toutes les actions mises en place par l'État dans la région dans les domaines de la jeunesse, de la vie associative, de l'engagement civique et du sport

www.crosif.fr

Centre de ressources auprès du mouvement sportif (formations, textes réglementaires ...)

www.agencedusport.fr

Pour tout ce qui concerne les dispositifs de financement du sport pour tous et le développement du haut niveau

www.sports.gouv.fr

Pour accéder à l'ensemble des publications du ministère des Sports et accéder aux différentes plateformes dédiées

<https://injep.fr/sport/>

Pour accéder à l'ensemble des publications de l'INJEP

<https://data.sports.gouv.fr/pages/accueil/>

Portail numérique porté par le ministère des Sports et l'Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP). Découvrez et explorez les données publiques sur le sport en France

<https://equipements.sports.gouv.fr/pages/accueil/>

Pour accéder au recensement des équipements sportifs, espaces et sites de pratique en France

Les dernières publications de l'Institut Paris Region

- *L'impact urbain des Jeux de Paris 2024 : comment mener la démarche évaluative après l'événement ?*, note rapide de L'Institut Paris Region n°1010, juin 2024
- *Horaires atypiques, pénibilité physique et télétravail : ces conditions d'emploi influent-elles sur la pratique sportive des Franciliens ?*, note rapide de L'Institut Paris Region n°1019, décembre 2024
- *Jeux de Paris 2024 : les Franciliens au cœur d'un événement historique*, note rapide de L'Institut Paris Region n°1022, janvier 2025