

Andiiss

— Le réseau territorial du sport

18e Journées d'Études Nationales

~ SYNTHÈSE DE L'ATELIER ~

Les politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

Mercredi 12 mars 2025

ANDIISS / 4-6 rue Truillot 94200 Ivry-sur-Seine / 06 86 49 69 37 / contact@andiiss.org / andiiss.org



ATELIER

Les politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

LE SPORT-SANTÉ ET SES ENJEUX :

- **Selon l'INJEP** (*Institut national de la Jeunesse et de l'Éducation populaire*)
 - Le sport-santé englobe les activités physiques et sportives organisées pour la **prévention et la promotion de la santé**, visant **l'amélioration du bien-être physique et mental**, à **prévenir les maladies chroniques** et à **favoriser une vie active et équilibrée**
 - L'INJEP souligne son rôle dans la lutte contre la **sédentarité** et la prise en charge des **facteurs de risque**
- **Les enjeux :**
 - Sport sur ordonnance : solution potentielle, mais limitée par les déserts médicaux
 - Collaboration interprofessionnelle (médecins, kinés, éducateurs APA)
 - Rôle central des Maisons Sport-Santé (MSS)
 - Portage politique à différents échelons (régions, départements, communes, ARS)

ATELIER

Les politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

LES CHAMPS D' ACTIONS DU SPORT-SANTÉ :

- **Prévention des maladies chroniques :**
 - L'INJEP souligne l'importance de l'activité physique régulière pour prévenir les maladies telles que l'obésité, le diabète de type 2, et les maladies cardiovasculaires
- **Bien-être mental :**
 - Les programmes de sport santé incluent des activités visant à réduire le stress, l'anxiété et les symptômes de dépression, en stimulant la production d'endorphines et d'autres neurotransmetteurs bénéfiques
- **Cohésion sociale :**
 - Le sport santé favorise la cohésion sociale en créant des opportunités de socialisation et de collaboration au sein des communautés
- **Amélioration de la qualité de vie :**
 - L'INJEP met en avant l'importance de l'activité physique pour améliorer la qualité de vie globale, en augmentant la mobilité, en réduisant les douleurs chroniques et en améliorant le sommeil

ATELIER

Les politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

ÉVOLUTION DES REPRÉSENTATIONS ET DÉBATS :

- Lien historique entre sport et santé, influencé par les avancées scientifiques et les pratiques
- Évolution des représentations : adaptation des fédérations sportives (ex : handfit)
- **Débats :**
 - Contestation de l'utilité du sport pour les publics fragiles
 - Craintes liées à la pratique compétitive et à l'excès de sport
 - Préférence pour le terme "*activité physique*" afin de toucher un public plus large
 - Problèmes liés aux débats publics (publics ciblés trop restreints)

ATELIER

Les politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

QUESTIONNEMENTS CLÉS POUR UNE DYNAMIQUE DURABLE :

- Pour qui sont pensées les politiques de sport-santé ?
- Suivi des bénéficiaires après les programmes
- Coordination des acteurs (ARS, MSS, clubs, etc.)
- Tarification des dispositifs, notamment pour les publics défavorisés
- Création d'aménagements durables favorisant les modes de vie sains
- Légitimité et communication entre les professionnels (kinés, médecins, éducateurs APA)
- Implication des acteurs du monde sportif (clubs, associations)
- Moyens financiers alloués aux politiques de sport-santé

ATELIER

Les politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

LIMITES DES PROGRAMMES DE SPORT-SANTÉ :

- Accès inégal, notamment en zones rurales et pour les populations défavorisées
- Difficulté à mobiliser les personnes inactives
- Ressources financières et humaines limitées pour les collectivités
- Manque d'action concrète de certaines communes

REMERCIEMENTS

Ces travaux ont été réalisés à l'occasion des JEN 2025 au Plessis-Robinson, pendant une session d'atelier d'1h30. Ils ne visent pas l'exhaustivité.

Nous tenons à adresser nos félicitations et nos remerciements aux congressistes pour leur excellent travail et leur sérieux et à **Charlotte HERITIE, Marion ELLISSALDE** et au **CNFPT/INSET de Nancy** pour leur aide sur la préparation de cet atelier et son animation.

Nous remercions également les étudiants du **Master 2 Politiques Publiques et Stratégies des Organisations Sportives à l'Université Paris-Saclay**, pour la restitution de l'étude.

Nous invitons tous les collègues à aller plus loin et partager leurs bonnes pratiques et exemples concrets à contact@andiiss.org