

Les Politiques Locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé : les ressorts d'une dynamique durable sur un territoire

Marion ELISSALDE

Chargée de mission-Référente Nutrition
Agence Régionale de la Santé de
Nouvelle-Aquitaine

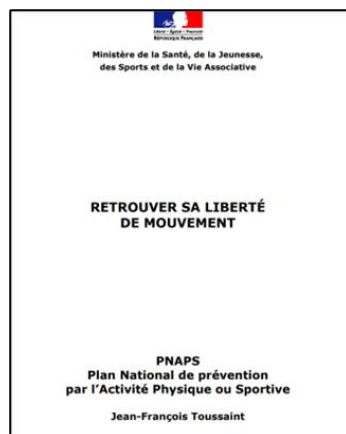
Charlotte HERITIE

Coordinatrice Maison Sport
Santé - Bègles (33)



Politiques sport santé : quelques jalons

Genèse



2008

- COPIL SSBE ARS/DRJSCS
- Plan d'actions régional SSBE

Instruction N° DS/DSB2/DGS/2012/ 434 du 24 décembre 2012

Loi 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé

- L'article L. 1172-1 du code de la santé
- Le décret du 30 décembre 2016, entré en vigueur au 1er mars 2017

- **COPILOTAGE ARS / DRDJSCS renforcé** autour du déploiement du dispositif de prescription, dans le cadre de la stratégie régionale SSBE

INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG /2017/81 du 3 mars 2017

Amplification



Labellisations à partir de 2019

Loi 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France

Titre 1^{er}:
Développement de la pratique pour le plus grand nombre

Jeu des définitions

- Activité physique?

- Sédentarité ?

- Inactivité physique ?

IMPACTS SANITAIRES

ACTIVITÉ PHYSIQUE¹



Diminution du risque de mortalité toutes causes confondues, de mortalité cardiovasculaire et par cancers



Diminution du risque de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2 et de certains cancers



Amélioration de la condition physique et de la composition corporelle



Amélioration du sommeil et de la qualité de vie



Diminution du risque d'anxiété et de dépression



Diminution du risque d'apparition de troubles cognitifs et neurodégénératifs



Augmentation du nombre d'années en bonne santé

INACTIVITÉ PHYSIQUE

Responsable de plus de 5 millions de décès par an dans le monde²

Tue autant que le tabagisme²

Comparativement à une personne active, être inactif augmente le risque d'avoir³ :



du diabète de type 2
x 2,9



un AVC
x 2,5



une pathologie coronarienne
x 2



Alzheimer
x 1,8

140 MILLIARDS

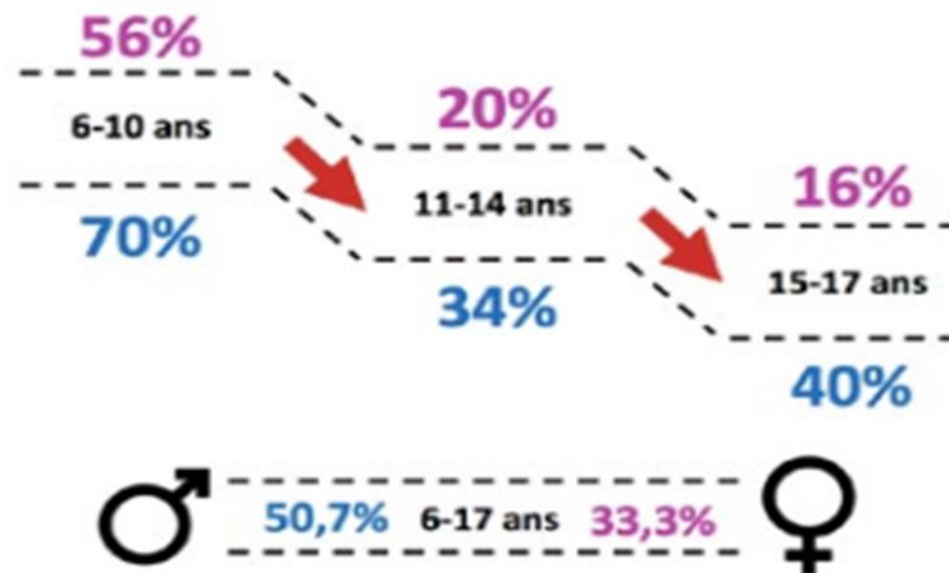
C'est le coût social de l'inactivité physique en France

Un défi majeur : l'AP des enfants/jeunes

- ✓ 75.0% des enfants et adolescents français ont une endurance musculaire suffisante

Chez les 6-17ans,
50.7% des garçons et 33.3% des filles
atteignent les recommandations.

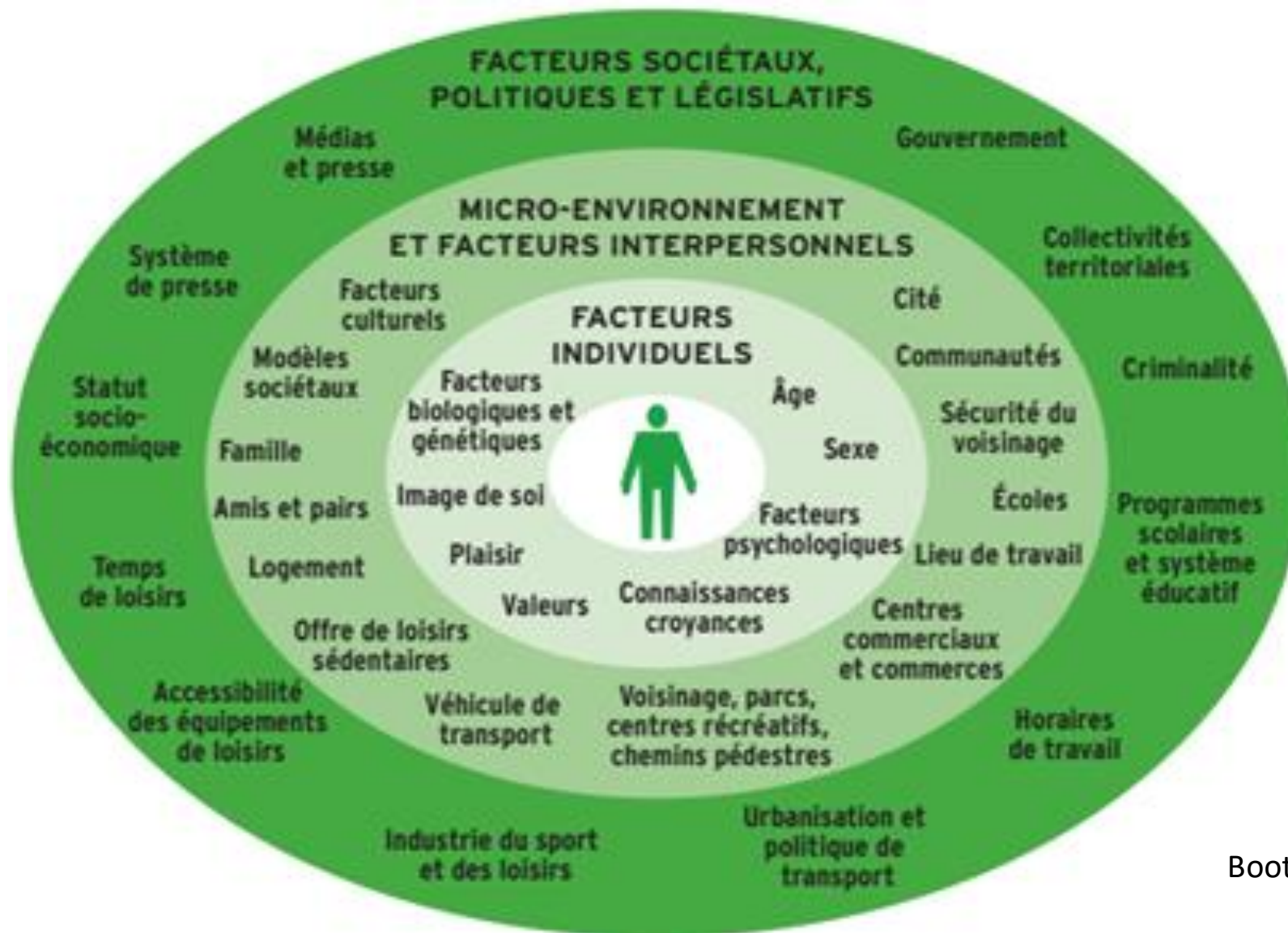
Cette inégalité filles- garçons
démontre dès le plus jeune âge.



Source : ONAPS, [AP et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent-Nouvel état des lieux en France-Report Card Edition 2022](#)

- ✓ La question de l'offre : accessibilité? nature?

Facteurs qui influent la pratique d'AP





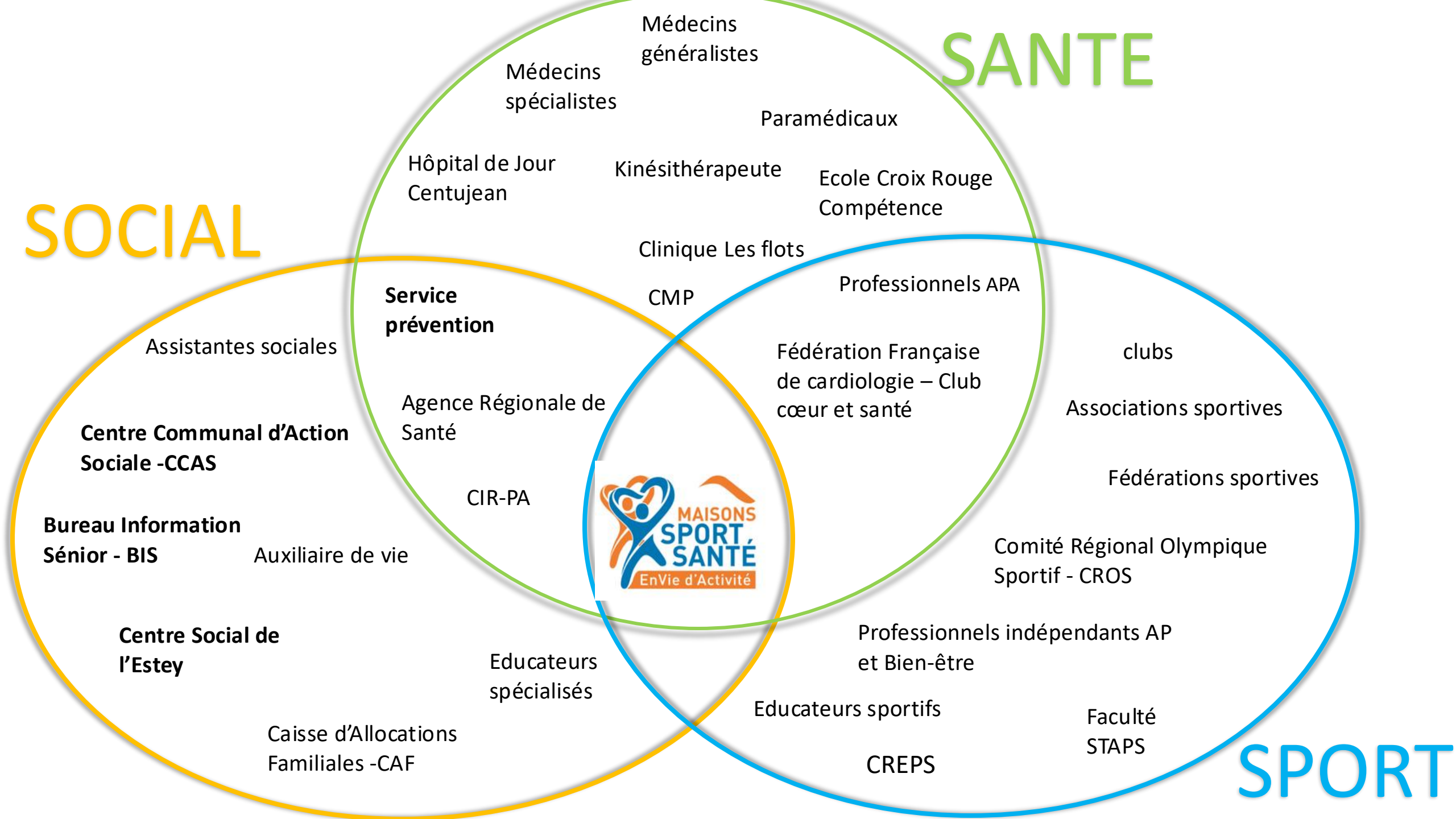
Maison Sport Santé de Bègles




SOCIAL

SANTE

SPORT




2022

 118 personnes


 100  18

 62 ans

 99 Bèglais 19 Bdx M 

 34 48 ordonnances 



2023

 119 personnes


 91  28

 58 ans

 82 Bèglais 29 Bdx M 

 57 78 ordonnances 

2024

 125 personnes

 104  24

 59 ans

 81 Bèglais 47 Bdx M 

 72 102 ordonnances 

Une dynamique durable
d'activité physique
pour le bénéficiaire



Une dynamique
durable sur un
territoire





Pourquoi développer une
stratégie sport santé sur
son territoire
?

Comment faire?



Leviers
et

Freins

Inspirations

Réseau français Villes-Santé

Faciliter et promouvoir durablement les activités physiques et sportives, un choix de société pour la santé et le bien-être de la population.

Pladoyres du Réseau français Villes-Santé
Jan 2024

La promotion de la santé physique et mentale est primordiale. L'un de ses volets est la promotion des activités physiques et sportives et l'essor des pratiques sportives. Elle favorise l'émancipation et le bien-être. Elle prévient un très grand nombre de maladies, leurs conséquences dont le coût est colossal. Elle accompagne les soins qu'elle permet de partager. Elle agit en faveur d'un environnement favorable à la santé. Elle justifie un investissement social et économique majeur, valorisé dans les nouvelles approches politiques soutenues par l'OMS et le Réseau européen des Villes-Santé, promouvant une « économie du bien-être » (wellbeing economy).

Cependant, les inégalités de pratiques d'activités physiques et sportives sont très fortes en France¹. Plus, elles s'aggravent. Ces pratiques ne sont pas dues à la motivation personnelle mais à un environnement qui induit un type et une régularité des pratiques. Les publics les plus éloignés des activités physiques et sportives sont ainsi les adolescents, les femmes, les personnes issues de catégories socio-économiques moins favorisées, les personnes en situation de handicap et les seniors². Les impacts de ces inégalités sur la santé sont majeurs, la réponse publique doit en tenir compte.

Ainsi, par leurs compétences, les villes et intercommunalités contribuent à la bonne santé des habitants en leur apportant des conditions favorables à la pratique d'activités physiques ou sportives au quotidien. Elles agissent par :

- des politiques éducatives, en promouvant les activités non-génées, en luttant contre les discriminations et en diffusant les valeurs socio-éducatives du sport ;
- des politiques engagées sur le front des luttes contre les violences sexistes et sexuelles, en sensibilisant les bénévoles et salariés encadrant les pratiques ;

1. Study and Policy Brief: Physical activity, health and primary and secondary prevention. 2. Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité.

Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Réseau français Villes-Santé

PARIS 2024

LIURET DES FICHES ACTION

BOUGER +

À DESTINATION DES COLLECTIVITÉS ET DES ACTEURS DE TERRAIN

20 IMPACT 24

PARIS 2024

GUIDE DU DESIGN ACTIF

DÉCEMBRE 2021

20 ANS DE TRAVAIL 24

Actif pour Villes

Ressources



ONAPS
Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité



Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être

COLLOQUE WEBINAIRE
14 NOVEMBRE 2024


BOUGE TA COMMUNE ET SES ACTEURS !



Formalisation-Valorisation « santé »

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION

RÉSEAU ACTEURS



CHARTRE D'ENGAGEMENTS PNNS

NUTRITION
ALIMENTATION
ACTIVITÉ PHYSIQUE

CLS

Contrat Local de Santé



Fédération Française de Cardiologie

*Un Cœur qui va,
la Vie qui bat!*

Merci pour
votre
attention

Trouvez une
adaptée
et p

Conseil

Bilan



- *« **La littératie physique** se définit par la motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de prendre en charge son engagement envers l'activité physique pour toute sa vie. »*

- Traduit de l'International Physical Literacy Association, Mai 2014